

CECOVA INCIDE EN LA PREVENCIÓN CONTRA EL TABAQUISMO PARA FRENAR LAS PATOLOGÍAS CRÓNICAS QUE PROVOCA

Written By: Gabriel Ferrándiz | 29/05/2015 | Posted In: CECOVAENFERMERÍA



Con motivo del Día Internacional sin Tabaco, que celebra el próximo domingo día 31, la Organización Colegial Autónoma de Enfermería de la Comunitat Valenciana recordó hoy que “las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón y el 85 por ciento de las muertes por esta patología está relacionado con el consumo de cigarrillos”.

En este sentido, explicaron que “la prevención es fundamental para luchar contra el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, que es el factor causante del 30 por ciento de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias, como bronquitis crónica, enfisema y asma, y enfermedades cardiovasculares”.

Además, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (Cecova) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante destacaron el trabajo de las enfermeras en los programas de deshabituación tabáquica así como en las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), en las consultas hospitalarias y en los servicios de Prevención de Riesgos Laborales y señaló “la importancia de la prevención y la educación en hábitos saludables en las edades tempranas para evitar que los adolescentes caigan en el tabaquismo mediante el desarrollo de talleres y seminarios en el ámbito escolar”.

Presencia de profesionales de Enfermería Escolar

Los colegios de Enfermería de la Comunitat Valenciana reclamaron la presencia de profesionales de Enfermería Escolar en los colegios e institutos para desarrollar políticas de prevención de enfermedades y promoción de la salud entre el

alumnado porque “está demostrado que educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas mediante la educación para la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos”.

Así, aseguraron que las enfermeras escolares desarrollan “actividades educativas para potenciar los ambientes libres de humo, promover el concepto de sociedades sin tabaco, promocionar los centros docentes como espacios ‘libres de humo’”, y destacaron “la importancia de promover entre el profesorado y el resto de la comunidad educativa actividades sobre la prevención del tabaquismo”.

Del mismo modo, el Cecova recordó que, según la última Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana, el 25 por ciento de los chicos y el 29 por ciento de las chicas entre 16 y 24 años fuman. Para el grupo de 16 a 24 años, la prevalencia de consumo de tabaco es de 31,4 por ciento entre los hombres y de 44 por ciento entre las mujeres, además el 39 por ciento dicen fumar más que hace dos años. El consumo es prácticamente idéntico para los dos sexos entre los 25 y los 44 años (45,5 por ciento y 45,9 por ciento) y sólo para los mayores de 45 años la tasa de fumadores/as es mayor entre los hombres.

Una muerte cada 10 minutos por culpa del tabaco

Solamente en España, los cálculos de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo estiman que cada 10 minutos muere una persona por causas directamente relacionadas con el tabaco, esto es, 6 a la hora, 150 al día, 1.050 a la semana, 4.500 al mes y unas 55.000 al año. Las mismas estimaciones apuntan que el gasto diario en tabaco en España asciende a 24.040.050 de euros, lo que significa que cada segundo el gasto es de casi 300 euros.

“El impacto extremadamente negativo del consumo de tabaco sobre la salud mundial es la principal razón para destinar un soporte económico adecuado a la lucha contra el consumo de esta sustancia a nivel internacional”, se destaca en el informe que la Organización Mundial de la Salud (OMS) redactó en 2002 con motivo de la celebración del Día Mundial Sin Tabaco.

Cabe recordar que el 31 de mayo se celebra el Día del No Fumador o Día Mundial Sin Tabaco, fecha designada por la Asamblea Mundial de la Salud en 1989, para alentar a los fumadores a dejar de fumar y, así mismo, para incrementar el conocimiento del público sobre el impacto altamente pernicioso que tiene el tabaco en la salud.

Actos en el Día contra el Tabaco

La Dirección General de Salud Pública ha organizado una serie de charlas y conferencias para el día 3 de junio (se celebrarán en su sede de la Avenida Cataluña 21 de Valencia).

La programación es la siguiente:

Jornada Día Mundial Sin Tabaco

11:00h Inauguración D^a. Lourdes Monge García Directora general de Salud Pública. Conselleria de Sanitat. Generalitat.

11:15h Mesa 1: "Situación del tabaquismo en la Comunitat Valenciana" Moderador: D. Francisco Carrión Valero Neumólogo. Hospital Clínico Universitario. Valencia

11:20h Ponencia 1: "Consumo de tabaco y actuaciones preventivas" D. Joan Quiles Izquierdo Sección Educación para la Salud. Servicio de Promoción y Protección de la salud. DGSP. Valencia

11:40h Ponencia 2: "Del consejo a la intervención en Atención Primaria" D. Joan Antoni Ribera Osca Centro de salud de Alcàsser. Valencia 12:00h Ponencia 3: "Abordaje grupal, experiencia y resultados en Atención especializada" D^a. M Carmen Adell Aparicio Hospital comarcal de Vinaròs. Castellón

12:20h Turno abierto de palabra

12:35h Mesa 2: "Estrategias contra el tabaco: presente y futuro" Moderador: D. Jose M^a Martín Moreno Catedrático de Medicina Preventiva. Universitat de Valencia

12:40h Ponencia 1: "10 años del Convenio Marco Contra el Tabaco: realidades en España" D^a. Teresa Cepeda Hurtado Subdirección General de Promoción y Protección de la Salud y Epidemiología. Dirección General de de Salud Pública, Calidad e Igualdad. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid

13:10h Ponencia 2: "¿Estaremos libres de tabaco en el año 2040?" D. Francisco Camarelles Guillem Vicepresidente 1º del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT)

13:40h Turno abierto de palabra

14:00h Clausura D. Elías Ruiz Rojo Subdirector general de Promoción de Salud y Prevención. DGSP. Conselleria de Sanitat. G.Ferrándiz/COECS/Cecova.